

# Curriculum Sportivo

## Profilo

---

Cognome e nome:	Asta Andrea
Luogo e data di nascita:	Bologna, 11/07/1988
Titolo di studio:	Laurea Magistrale
Titolo di studio:	Laurea Magistrale in Ingegneria Informatica
Professione:	Software Engineer
Grado FIPAV:	2° grado, 3° livello giovanile

## Contatti

---

Cellulare:	+39 338 3815772
Email:	<a href="mailto:asta.andrea@gmail.com">asta.andrea@gmail.com</a>
Skype:	andrea.asta
Sito web:	<a href="http://www.andrea-asta.com">http://www.andrea-asta.com</a>

## Lingue

---

Italiano:	lingua madre
Inglese:	livello B1 (comprensione, parlato, produzione scritta)

## Attività divulgativa

---

- ▶ Fondatore e gestore del sito **Volley World**, portale tecnico sulla pallavolo.  
[www.andrea-asta.com/volleyworld](http://www.andrea-asta.com/volleyworld)
- ▶ Fondatore e gestore del sito **Volley Coaching System**, social network per condivisione di esercizi, allenamenti e metodologie.  
[www.andrea-asta.com/VCS](http://www.andrea-asta.com/VCS)
- ▶ **2007-2008:** Pubblicazioni sul sito "VivoVolley" - [www.vivovolley.it](http://www.vivovolley.it)
- ▶ **2007-2008:** Pubblicazioni sul sito "Pallavolo Romana" - [www.pallavoloromana.it](http://www.pallavoloromana.it)
- ▶ **2007:** Pubblicazioni sul sito "Preparazione Fisica.it" - [www.preparazionefisica.it](http://www.preparazionefisica.it)

# Esperienza

---

## STAGIONE AGONISTICA 2015/2016

### **Pallavolo San Lazzaro Zinella VIP**

Bologna (BO)  
[www.zinella.it](http://www.zinella.it)  
[www.vipvolley.it](http://www.vipvolley.it)

- ▶ Direttore Tecnico *Settore Maschile* (Avviamento, U13, U14, U15, U17, U19, 1D, Serie C).

### **FIPAV Bologna**

Bologna (BO)  
[www.bologna.federvolley.it](http://www.bologna.federvolley.it)

- ▶ Responsabile tecnico e organizzativo attività C.Q.P. maschile
- ▶ Primo allenatore *Selezione Provinciale U15 Maschile*
- ▶ Responsabile tecnico progetto *Promozione Provinciale U13 Maschile*
- ▶ Responsabile tecnico progetto *Team Bologna U13 Maschile*
- ▶ Responsabile tecnico e allenatore progetto *Qualificazione U15 Maschile*

### **FIPAV Emilia-Romagna**

Bologna (BO)  
[www.fipavcrer.it](http://www.fipavcrer.it)

- ▶ Terzo allenatore e scoutman *Selezione Regionale Maschile (U16)*  
(primo allenatore: Maurizio Menarini)

## STAGIONE AGONISTICA 2014/2015

### **Atletico Volley**

Bologna (BO)

- ▶ Primo allenatore *Serie C Maschile*

### **FIPAV Bologna**

Bologna (BO)  
[www.bologna.federvolley.it](http://www.bologna.federvolley.it)

- ▶ Responsabile tecnico e organizzativo attività C.Q.P. maschile
- ▶ Primo allenatore *Selezione Provinciale U15 Maschile*
- ▶ Responsabile tecnico progetto *Promozione Provinciale U13 Maschile*
- ▶ Responsabile tecnico nuovo progetto *Team Bologna U13 Maschile*
- ▶ Responsabile tecnico e allenatore nuovo progetto *Qualificazione U15 Maschile*

### **FIPAV Emilia-Romagna**

Bologna (BO)  
[www.fipavcrer.it](http://www.fipavcrer.it)

- ▶ Terzo allenatore e scoutman *Selezione Regionale Maschile (U16)*  
(primo allenatore: Maurizio Menarini)

## STAGIONE AGONISTICA 2013/2014

### **Pallavolo VGM**

Modena (MO)  
[www.villadoropallavolo.it](http://www.villadoropallavolo.it)

- ▶ Primo allenatore *Serie C Maschile*  
(direttore tecnico: Emiliano Ferrari)

### **FIPAV Bologna**

Bologna (BO)  
[www.bologna.federvolley.it](http://www.bologna.federvolley.it)

- ▶ Responsabile tecnico attività *Qualificazione Maschile (U15)*
- ▶ Responsabile nuovo progetto *Promozione U13 Maschile*

### **FIPAV Emilia-Romagna**

Bologna (BO)  
[www.fipavcrer.it](http://www.fipavcrer.it)

- ▶ Terzo allenatore e scoutman *Selezione Regionale Maschile (U16)*  
(primo allenatore: Maurizio Menarini)

## STAGIONE AGONISTICA 2012/2013

**Pallavolo VGM**

Modena (MO)

[www.villadoropallavolo.it](http://www.villadoropallavolo.it)

- ▶ Primo allenatore *Serie D Maschile*  
(direttore tecnico: Emiliano Ferrari)
- ★ Promozione alla Serie C
- ★ 1° classificati Torneo KVL Modena (8 dicembre 2013)

**FIPAV Bologna**

Bologna (BO)

[www.bologna.federvolley.it](http://www.bologna.federvolley.it)

- ▶ Primo allenatore *Selezione Provinciale Maschile (U15)*
- ★ 1° classificati Trofeo delle Province Kinderiadi 2012

**FIPAV Emilia-Romagna**

Bologna (BO)

[www.fipavcrer.it](http://www.fipavcrer.it)

- ▶ Terzo allenatore e scoutman *Selezione Regionale Maschile (U16)*  
(primo allenatore: Maurizio Menarini)
- ★ 1° classificati Torneo Memorial Marconi

**Modena Est Pallavolo**

Modena (MO)

[www.moestvolley.it](http://www.moestvolley.it)

- ▶ Assistente video *Serie B2 Maschile*  
(primo allenatore: Roberto Bicego)

**STAGIONE AGONISTICA 2011/2012****Pallavolo VGM**

Modena (MO)

[www.villadoropallavolo.it](http://www.villadoropallavolo.it)

- ▶ Primo allenatore *Under 16 Maschile*  
(direttore tecnico: Emiliano Ferrari)

**Modena Est Pallavolo**

Modena (MO)

[www.moestvolley.it](http://www.moestvolley.it)

- ▶ Secondo allenatore *Serie B2 Maschile*  
(primo allenatore: Roberto Bicego)

**FIPAV Bologna**

Bologna (BO)

[www.bologna.federvolley.it](http://www.bologna.federvolley.it)

- ▶ Primo allenatore *Selezione Provinciale Maschile (U15)*
- ★ 2° classificati Trofeo delle Province Kinderiadi 2012

**FIPAV Emilia-Romagna**

Bologna (BO)

[www.fipavcrer.it](http://www.fipavcrer.it)

- ▶ Terzo allenatore e scoutman *Selezione Regionale Maschile (U16)*  
(primo allenatore: Maurizio Menarini)

**STAGIONE AGONISTICA 2010/2011****Pallavolo VGM**

Modena (MO)

[www.villadoropallavolo.it](http://www.villadoropallavolo.it)

- ▶ Primo allenatore *Under 14 Maschile*  
(direttore tecnico: Emiliano Ferrari)
- ★ Campioni regionali CSI categoria "Ragazzi", accesso alla finale nazionale

**Villa d'oro Pallavolo**

Modena (MO)

[www.villadoropallavolo.it](http://www.villadoropallavolo.it)

- ▶ Secondo allenatore *Serie B2 Maschile*  
(primo allenatore: Roberto Bicego)

**FIPAV Emilia-Romagna**

Bologna (BO)

[www.fipavcrer.it](http://www.fipavcrer.it)

- ▶ Terzo allenatore e scoutman *Selezione Regionale Maschile (U16)*  
(primo allenatore: Maurizio Menarini)
- ★ 1° classificati Torneo Internazionale Paolo Bussinello U16

**Villanova S.L. Volley**

Bologna (BO)

[www.vipvolley.it](http://www.vipvolley.it)

- ▶ Istruttore corsi minivolley presso la *Scuola Elementare Marconi*, Castenaso (BO)  
(direttore tecnico: Mirko Sernagiotto)

**STAGIONE AGONISTICA 2009/2010****Enjoy Gran Zinella Volley**

Bologna (BO)

[www.zinella.it](http://www.zinella.it)

- ▶ Secondo allenatore *Serie B2 Maschile*  
(primo allenatore: Roberto Bicego)

**FIPAV Emilia-Romagna**

Bologna (BO)

[www.fipavcrer.it](http://www.fipavcrer.it)

- ▶ Terzo allenatore e scoutman *Selezione Regionale Maschile (U16)*  
(primo allenatore: Maurizio Menarini)

**Villanova S.L. Volley**

Bologna (BO)

[www.vipvolley.it](http://www.vipvolley.it)

- ▶ Istruttore corsi minivolley presso la *Scuola Elementare Marconi*, Castenaso (BO)  
(direttore tecnico: Mirko Sernagiotto)

**CUS Bologna**

Bologna (BO)

[www.unibo.it](http://www.unibo.it)

- ▶ Allenatore squadra maschile *Campionati Universitari*

**STAGIONE AGONISTICA 2008/2009****Enjoy Gran Zinella Volley**

Bologna (BO)

[www.zinella.it](http://www.zinella.it)

- ▶ Secondo allenatore *Serie B2 Maschile*  
(primo allenatore: Roberto Bicego)

**FIPAV Emilia-Romagna**

Bologna (BO)

[www.fipavcrer.it](http://www.fipavcrer.it)

- ▶ Terzo allenatore e scoutman *Selezione Regionale Maschile (U16)*  
(primo allenatore: Maurizio Menarini)

**Polisportiva Pontevecchio**

Bologna (BO)

[www.pontevecchiobologna.it](http://www.pontevecchiobologna.it)

- ▶ Direttore Sportivo settore pallavolo maschile per l'avvio dell'attività

**STAGIONE AGONISTICA 2007/2008****Polisportiva Pontevecchio**

Bologna (BO)

[www.pontevecchiobologna.it](http://www.pontevecchiobologna.it)

- ▶ Primo allenatore *Under 18 e Seconda Divisione Maschile*

**Eurocamp**

Cesenatico (FC)

[www.eurocamp.it](http://www.eurocamp.it)

- ▶ Istruttore per una settimana al camp estivo

**STAGIONE AGONISTICA 2006/2007****Polisportiva Pontevecchio**

Bologna (BO)

[www.pontevecchiobologna.it](http://www.pontevecchiobologna.it)

- ▶ Primo allenatore *Under 16 Maschile*

**STAGIONE AGONISTICA 2005/2006****Polisportiva Pontevecchio**

Bologna (BO)

[www.pontevecchiobologna.it](http://www.pontevecchiobologna.it)

- ▶ Primo allenatore *Under 16 Maschile* (da gennaio 2006)  
★ 1° classificati Trofeo Manteo Maschile U16

**STAGIONE AGONISTICA 2004/2005****Polisportiva Pontevecchio**

Bologna (BO)

[www.pontevecchiobologna.it](http://www.pontevecchiobologna.it)

- ▶ Primo allenatore al *Trofeo Savena U15 Maschile*  
★ 1° classificati Trofeo Savena U15 Maschile

**STAGIONE AGONISTICA 2003/2004****Polisportiva Pontevecchio**

Bologna (BO)

[www.pontevecchiobologna.it](http://www.pontevecchiobologna.it)

- ▶ Secondo allenatore *Under 14 Maschile*  
(Primo allenatore: Giorgio Zaccherini)

# Formazione

---

## FORMAZIONE SCOLASTICA

- ▶ **2013:** Laurea Magistrale in Ingegneria Informatica - Università di Bologna  
Tesi di laurea in *Sistemi Intelligenti*: "Utilizzo di tecnologie semantiche per l'analisi di testi e l'estrazione di opinioni"  
★ Valutazione finale: 110/110 e lode
- ▶ **2010:** Laurea in Ingegneria Informatica - Università di Bologna  
Tesi di laurea in *Ingegneria del Software*: "Progettazione e realizzazione di un componente per la visualizzazione e la valutazione di Abstract Syntax Tree"  
★ Valutazione finale: 110/110 e lode
- ▶ **2007:** Perito capotecnico in Informatica  
Tesina: "Progettazione e realizzazione di un dispositivo per la rilevazione statistica di una partita di pallavolo e del relativo portale web per la visualizzazione dei dati e la condivisione all'interno di una squadra"  
★ Valutazione finale: 100/100 e lode

## FORMAZIONE SPORTIVA

- ▶ **2010/2011:** Corso di terzo livello giovanile
- ▶ **2009/2010:** Corso di secondo grado
- ▶ **2007/2008:** Corso di primo grado
- ▶ **2005/2006:** Corso allievo allenatore

## CORSI DI AGGIORNAMENTO

- ▶ **2014/2015:** "Il percorso per l'individuazione, l'avviamento e la specializzazione dei ruoli" (*Mario Barbiero - Mauro Berruto*)
- ▶ **2014/2015:** "Progressione didattica del muro" (*Luigi Schiavon*)
- ▶ 2014/2015: "Dal bagher didattico al bagher di ricezione" (*Luigi Schiavoni*)
- ▶ **2013/2014:** "Il percorso di specializzazione dell'alzatore" (*Giuseppe Davide Galli*)
- ▶ **2013/2014:** "Le esercitazioni di 6vs6: differenze tra maschile e femminile e applicazioni nel settore giovanile" (*Maurizio Moretti - Marco Paolini*)
- ▶ **2013/2014:** "Dinamiche di gruppo" (*Claudia Fiorini*)
- ▶ **2013/2014:** Aggiornamento nazionale maschile - "La programmazione, la metodologia di allenamento, i problemi, le opportunità di un progetto con al centro i giovani" (*Mauro Berruto*)
- ▶ **2013/2014:** Aggiornamento nazionale maschile - "La gestione dello staff sanitario e il rapporto con lo staff tecnico. Elementi fondamentali di prevenzione e di gestione dell'atleta in fase agonistica" (*Piero Benelli*)
- ▶ **2013/2014:** Aggiornamento nazionale maschile - "Il processo di costruzione del libero: dal percorso nelle categorie giovanili ai modelli adulti" (*Mario Barbiero*)
- ▶ **2013/2014:** Aggiornamento nazionale maschile - "La ricezione in palleggio. Approccio statistico, tecnico e proposta di allenamento" (*Adriano di Pinto*)
- ▶ **2013/2014:** Aggiornamento nazionale maschile - "La preparazione fisica mirata alla preparazione di una manifestazione o nella fase pre-campionato" (*Andrea Pozzi*)
- ▶ **2012/2013:** "Settore giovanile maschile: U13 U14 U15 U17 U19" (*Mario Barbiero*)

- ▶ **2012/2013:** "Preparazione fisica nel settore giovanile" (*Roberto Bicego*)
- ▶ **2011/2012:** "Il percorso di specializzazione per il ruolo di alzatore" (*Luca Pieragnoli*)
- ▶ **2011/2012:** "La fase Break Point nella pallavolo maschile" (*Roberto Bicego*)
- ▶ **2010/2011:** "La fase Break Point nella pallavolo maschile" (*Roberto Bicego*)
- ▶ **2010/2011:** "Difesa e contrattacco" (*Roberto Bicego*)
- ▶ **2010/2011:** "Tecnica e didattica dell'attacco" (*Roberto Bicego*)
- ▶ **2009/2010:** "Attacco e muro" (*Cristian Bernardi*)
- ▶ **2009/2010:** "Il palleggiatore" (*Maurizio Moretti*)
- ▶ **2008/2009:** "La ricezione nel maschile" (*Andrea Fortunati*)
- ▶ **2008/2009:** "La difesa: tecnica individuale, progressioni didattiche e lavoro con la squadra" (*Andrea Fortunati*)
- ▶ **2008/2009:** "I giochi a punteggio speciale e cenni di teoria dell'allenamento" (*Andrea Fortunati*)
- ▶ **2008/2009:** "Tecnica e tattica del palleggio e dell'attacco" (*Maurizio Menarini*)
- ▶ **2006/2007:** "Tecnica e tattica del colpo d'attacco" (*Sergio Ardizzoni*)